

**Der erste Schritt Rūpa** bringt die Erkenntnis und die Einsicht, dass Materie weder fest noch beständig ist und jederzeit und überall durch Geist verändert werden kann. Sie erhalten die Fähigkeit Bewusstsein zu übertragen und dadurch zu heilen. Auf dieser ersten körperlichen Ebene, durchdringen wir die physische Form und verändern deren Materie, der wir auf dieser Ebene begegnen. Das ist die Loslösung von der Anhaftung des Geistes, **Rūpa**: der Skandha der ersten Form, wie wir es in der Lehre des Buddhas kennen.

**Seminar:** Fr. 19. 00 Uhr – So. ca. 17. 00 Uhr, Beitrag: 320 Euro

**Der zweite Schritt Vedāna** vermittelt das Bewusstsein, mit Allem und Jedem Verbindung durch Zeit und Raum aufzunehmen. Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft können an jedem Ort des Universums geheilt werden. Das Selbst erfährt sich als freier und unabhängiger Teil eines größeren zeitlosen Bewusstseins und verbindet sich damit. Das ist die Loslösung von der Anhaftung des Geistes an den Skandhas der zweiten Form: **Vedāna**. Hier werden darüber hinaus die Illusionen über die Bildung der Gefühle verstanden, da sie durch die Praxis in Vedāna einfach verändert und geheilt werden können.

**Seminar:** Fr. 19. 00 Uhr – So. ca. 17. 00 Uhr, Beitrag: 380 Euro

Dieser Prospekt informiert über die ersten zwei Stufen. Diese beiden ersten Ebenen sind verbunden mit dem allem innewohnenden Geist. In den folgenden drei Stufen erwecken wir das Sonnenbewusstsein. Informationen dazu finden Sie in einem weiteren Prospekt. Oder informieren Sie sich auf der Internetseite. Herzlichen Dank.

Möge Friede sein auf Erden.

#### **MahaJyoti Lehrer - Ausbildung**

Der Wunsch heilend und helfend tätig zu werden, ist einer der stärksten Wünsche im Menschen. Es ist das Suchen und Streben nach universeller Harmonie für sich und für andere. In einer traditionellen mehrjährigen Ausbildung stelle ich die Grundlagen dazu bereit. Der MahaJyoti Lehrer ist darüber hinaus ein Wegbereiter der Neuen Zeit und wird Teil in einer neuen friedlichen Menschheit.

#### **! Bitte beachten !**

Es ist nicht zwingend alle Stufen zu erlernen. Jeder Kurs ist in sich geschlossen und vermittelt viele Fähigkeiten, Heilung und Bewusstsein.

---

**Spirituelle Schule Ralf A. Seger** SEIT 1989

**Sitz:** Faraján, España - Hilden, Deutschland

**Email:** ralf.a.seger@mahajyoti.net Mobil: +49 160 144 6957

**Aktuelle Termine**

Vorträge, Seminaren, Ausbildungen auf der Webseite:

**www.mahajyoti.vision**

# Rūpa

**Der erste Schritt  
der fünf Skandhas**

# MahaJyoti

**Wahrheit, Einfachheit, Liebe**



**Spirituelle Schule Ralf A. Seger**

ॐ अहं हूं वाज्रा गुरु पद्मा सिद्धि हूं

OM AH HÜM VAJRA GURU PEMA SIDDHI HÜM



**Ralf A. Seger**, Dipl. -Ing.  
Visionär, Gründer des MahaJyoti,  
des Sonnenweges und der fünf Schritte

### Die Fünf Schritte

bilden eine Praxis, die bewusste Selbstveränderung lehrt. Sie lehrt die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele. Es sind veränderbare Konzepte für das Leben, wie sie vom Bewusstsein gebildet werden. Konzepte nimmt der Geist normalerweise nur wahr und bezieht sich auf sie als Selbstverständnis, Erfahrung, Moral, Gewissen, oder sieht sie als Erscheinungen außerhalb sich selbst, und stellt die Verbindung zu sich selbst als Verursacher bzw. als Erzeuger der Konzepte nicht her. Viele Schwierigkeiten im Alltag, Unzufriedenheit und Unglücklichsein mit sich selbst und anderen entstehen aus dieser Unkenntnis. Körperliche, seelische und geistige Krankheiten entstehen ebenfalls aus Unkenntnis. Diese zu beseitigen und das Leben lebendig zu machen ist der Weg der **Fünf Schritte auf dem Weg zum MahaJyoti**.

**Die Fünf Schritte** führen durch Praxis in das Verständnis von Bewusstsein und Selbst ein und lösen Irrtum durch Erkenntnis ab. Es sind präzise Kenntnisse der Ebenen des Bewusstseins, die aus buddhistischer Sicht in folgende fünf Gruppen gegliedert sind.

1. Ebene, **Rûpa**, die Form, körperliche Ebene.
2. Ebene, **Vedanā**, die Gefühle, seelische Ebene.
3. Ebene, **Samjñā**, die Wahrnehmung, mentale Ebene.
4. Ebene, **Samskāra**, die Willenstätigkeit, schöpferische Ebene.
5. Ebene, **Vijñāna**, das Bewusstsein, transzendente Ebene.

Jede Stufe baut auf der vorhergegangenen auf. Jede Stufe, jeder Kurs, ist in sich abgeschlossen. Man muss nicht alles lernen, um zu gesunden. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf der Vermittlung von Erkenntnis, Heilung und Praxis. Die dadurch gemachten Erfahrungen bringen ein neues Verständnis vom Selbst. Alles Bewusstsein entspringt einer einzigen gemeinsamen Quelle. Jeder ist Teil des Ganzen und gleichzeitig auch ein individueller selbständiger Teil. Wer diese Erfahrung macht, gewinnt Vertrauen, Gelassenheit, Frieden, Gesundheit und innere Stärke. Daraus entspringt Freiheit, Selbstbestimmung und Unabhängigkeit, kurz: ein neues selbstbestimmtes Leben.

### Wie sieht die Praxis aus?

Alle Schritte sind Einweihungen, die das entsprechende Bewusstsein zu der jeweiligen Ebene öffnen und freigeben. Blockierte Energien fließen wieder, und stehen sofort zur Verfügung. Mit jeder Einweihung werden auch Fähigkeiten zum Heilen frei. Die höheren Einweihungen des dritten, vierten und fünften Schrittes vermitteln Heilmethoden aus dem Sonnenbewusstsein, die so bisher noch nie gelehrt wurden.

### Die fünf Stufen der Heilung im MahaJyoti.

Die ersten zwei Ebenen der Bewusstseinsbildung bilden die Basis: Rûpa und Vedanā. Sie entwickelten sich vor über 20 Jahren aus mehreren Heilsystemen die ich in meiner Schule seit 1989 geformt und verfeinert habe. U.a. des traditionellen Reiki der 80iger, sowie einem neuen Sonnenbewusstsein. Es wurde um das Verständnis des „Ein Kurs im Wundern“ vertieft, und durch das zentrale Sonnenbewusstsein des aufgestiegenen Meister Helios und der indischen Sonnengöttin Gayatri vollständig geöffnet. Mit den fünf Schritten im System des MahaJyoti wurden diese Wege vereint. Während das ReikiSystem sich durch mangelnde Ausbildung und häufige Weitergabe sogenannter Meistertitel immer weiter von Ursprung und Qualität entfernte, wurden die Kraft und das Bewusstsein in der Spirituellen Schule bis zum Sonnenweg erweitert und ging zum Schluss im MahaJyoti auf. Heute enthält es nichts mehr aus diesen Anfängen. Heute haben wir die Fünf Schritte, adäquat zu den fünf buddhistischen Skandhas, die angefangen mit Rûpa, uns Schritt für Schritt das Bewusstsein MahaJyoti eröffnen. Das ist die Neue Zeit in die wir mit dem Neuen Bewusstsein eintreten.

### MahaJyoti.

MahaJyoti heißt übersetzt: Das Große Göttliche Licht. Seit seinem offiziellen Erscheinen im Jahr 2007 ist es die zentrale Kraft, das zentrale Bewusstsein, das eine neue Ebene des globalen Bewusstseins hervorbringt. Die Elohim nennen es auch Das Neue Licht, so wie es von Ihnen 1944 angekündigt wurde. Nachzulesen in dem Buch: „Die Antwort der Engel“ aus dem Daimon Verlag.

Seit jenen Jahren wirken die Strahlen des **Neuen Lichtes**, um den Entwicklungsprozess der Menschheit auf der Erde voranzubringen. Diese Kraft erneuert alles und führt zu einer hohen Qualität des Lebens wie sie bisher auf der Welt nicht bekannt war.

Die Engel sagen hierzu: **Das Neue Licht** kann nicht gesehen werden, es hat keinen Klang, es hat keine Form, aber es wird eine neue Welt hervorbringen. Jetzt trägt es den Namen MahaJyoti in Anlehnung an die reinen indischen Veden, den Büchern des Wissens, die schon vor mehreren tausend Jahren alles beschrieben haben. Jetzt tritt das Neue hervor.